

November 2018 - Lingen / Änderungen möglich

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Smoothie der Woche
Curry	12 Chili sin carne	13 Chili sin carne	14 Süßkartoffel-Zucchini-Curry mit Kichererbsen	15 Süßkartoffel-Zucchini-Curry mit Kichererbsen	16 Blumenkohl-Kartoffel-Curry	17 Blumenkohl-Kartoffel-Curry	Orange + Mango + Erdbeere
Suppe	Tomate-Rote-Beete	Linseneintopf mit Speck	Linseneintopf mit Speck	Süßkartoffel-Kokos	Möhre-Ingwer-Suppe	Kartoffel-Ingwer	
Pasta	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	
Curry	19 Spicy Bohnencurry	20 Spicy Bohnencurry	21 Blumenkohl-Kartoffel-Curry	22 Blumenkohl-Kartoffel-Curry	23 Süßkartoffel-Zucchini-Curry mit Kichererbsen	24 Süßkartoffel-Zucchini-Curry mit Kichererbsen	Apfel & Waldbeeren
Suppe	Möhre-Ingwer	Käsesuppe mit Hack	Käsesuppe mit Hack	Tomate-Rote Beete	Kartoffel-Ingwer-Suppe	Süßkartoffel-Kokos-Suppe	
Pasta	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	
Curry	26 Bunt Gemüsecurry mit Kaiserschoten	27 Bunt Gemüsecurry mit Kaiserschoten	28 Erbsencurry mit Mango & Minze	29 Erbsencurry mit Mango & Minze	30 Süßkartoffel-Zucchini-Curry mit Kichererbsen	1 Süßkartoffel-Zucchini-Curry mit Kichererbsen	Apfel + Rhabarber + Erdbeeren+
Suppe	Kartoffel-Ingwer Suppe	Linseneintopf mit Speck	Linseneintopf mit Speck	Kürbissuppe	Süßkartoffel-Kokos-Suppe	Tomate-Rote Beete	
Pasta	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	
Curry	3 Blumenkohl-Kartoffel-Curry	4 Blumenkohl-Kartoffel-Curry	5 Chili sin carne	6 Chili sin carne	7 Bunt Gemüsecurry mit Kaiserschoten	8 Bunt Gemüsecurry mit Kaiserschoten	Orange + Banane & Waldbeeren
Suppe	Süßkartoffel-Kokos-Suppe	Käsesuppe mit Hack	Käsesuppe mit Hack	Gemüsecremesuppe	Möhre-Ingwer-Suppe	Kürbissuppe	
Pasta	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	
Curry	10 Spicy Bohnencurry	11 Spicy Bohnencurry	12 Erbsencurry mit Mango & Minze	13 Erbsencurry mit Mango & Minze	14 Blumenkohl-Kartoffel-Curry	15 Blumenkohl-Kartoffel-Curry	Apfel & Himeeren
Suppe	Gemüsecremesuppe	Linseneintopf mit Speck	Linseneintopf mit Speck	Kartoffelsuppe mit Speck	Kartoffel-Ingwer-Suppe	Möhre-Ingwer	
Pasta	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	
Curry	17 Spicy Bohnencurry	18 Spicy Bohnencurry	19 Süßkartoffel-Zucchini-Curry mit Kichererbsen	20 Süßkartoffel-Zucchini-Curry mit Kichererbsen	21 Blumenkohl-Kartoffel-Curry	22 Blumenkohl-Kartoffel-Curry	Orange +Mango + Minze
Suppe	Gemüsecremesuppe	Käsesuppe mit Hack	Käsesuppe mit Hack	Kürbissuppe	Kartoffel-Ingwer-Suppe	Kartoffelsuppe mit Speck	
Pasta	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	Pasta vom Wochenmarkt	

